

## ■ホノルルマラソン参加（ハワイ渡航）チェックリスト

本年のホノルルマラソン参加に伴い、ハワイに渡航される方の参考までに、一般的な渡航の流れの中で、特に新型コロナウイルス対策部分に着目して必要な手配をチェックリストとして掲載します。尚、情報は日々更新されますので、必ずご自身で厚生労働省、外務省、ハワイ州観光局等公的機関の最新情報をお確かめください。チェックリストはあくまで参考として掲載するもので、ホノルルマラソン日本事務局は、掲載した内容の有効性について一切責任を負いません。特定の医療機関のご紹介なども行っておりませんので、予めご了承ください。又、予告なく当ページを変更、削除する場合があります。

(対象:日本から出国・日本に帰国する人)



### 出発まで

- 電子渡航認証システム ESTA取得(3日前までを強く推奨)
- ハワイ州の安全渡航プログラム登録及び申請 \*日本からの直行便利用者は免除
- 陰性証明に関する宣誓書準備(サイトよりプリントアウト、署名)
- 海外渡航用ワクチン接種証明書(18歳以上)
- 海外旅行傷害保険の加入(任意)

ハワイへのフライト3日以内 \*日本からの直行便の場合

- PCR検査陰性証明書取得

### 出国審査～フライト

### ハワイ到着～入国審査

- 必要書類の提出(10日間の自己隔離免除)

### ハワイ滞在中

- ハワイ州安全ガイドラインに即した行動
- 海外渡航用ワクチン接種証明書の携帯

### ホノルルマラソン参加

- 海外渡航用ワクチン接種証明書(13歳以上)



### 出国前72時間以内

- 帰国前PCR検査証明書取得
- \*厚生労働省所定フォーマットの陰性検査証明書をハワイの対応クリニックで入手

### 出国審査～フライト

### 日本帰国～入国審査～隔離期間

- PCR検査陰性証明書、入国に関する誓約書提出
- 10～14日間の公共交通機関不使用
- 10～14日間の自宅や宿泊場所(登録待機場所)での待機、他者との接触回避