更新：2022年3月2日

# ■ハパルア参加（ハワイ渡航）チェックリスト

本年4月のハパルア参加に伴い、ハワイに渡航される方の参考までに、一般的な渡航の流れの中で、特に新型コロナウィルス対策部分に着目して必要な手配をチェックリストとして掲載します。
尚、情報は日々更新されますので、必ずご自身で厚生労働省、外務省、ハワイ州観光局等公的機関の最新情報をお確かめください。チェックリストはあくまで参考として掲載するもので、ホノルルマラソン日本事務局は、掲載した内容の有効性について一切責任を負いません。特定の医療機関のご紹介なども行っておりませんので、予めご了承ください。又、予告なく当ページを変更、削除する場合があります。

（対象：日本から出国・日本に帰国する人）

出発まで
☐ 電子渡航認証システム　ESTA取得（3日前までを強く推奨）
☐ 陰性証明に関する宣誓書準備（サイトよりプリントアウト、署名）※英語
（米国疾病対策予防センター）COMBINED PASSENGER DISCLOSURE AND ATTESTATION
☐ 海外渡航用ワクチン接種証明書（米国入国：18歳以上）
（厚生労働省）海外渡航用の新型コロナワクチン接種証明書について

☐ 海外旅行傷害保険の加入（任意）

ハワイへのフライト前 1日以内 ＊日本からの直行便の場合
☐ PCR NAAT検査または抗原検査 陰性証明書取得
（米国CDC疾病管理予防センター）Requirement for Proof of Negative COVID-19 Test or…（英文）
（ハワイ州新型コロナウイルス情報サイト）12月6日より出発1日以内の陰性証明書の取得を要請

出国審査～フライト

ハワイ到着～入国審査
☐ 必要書類の提出（5日間の自己隔離免除）
（ハワイ州新型コロナウイルス情報サイト）旅行のための必要書類を用意

ハワイ滞在中
☐ ハワイ州安全ガイドラインに即した行動
（ハワイ州新型コロナウィルス情報サイト）ハワイ州の安全ガイドライン

ハパルア参加
＊ハワイ州・ホノルル市等公的機関からの指導に従うため、現地でのゼッケン引換時にワクチン接種証明書や陰性証明書の提示が必要になる可能性がございます。
詳細は　確定次第ご案内いたします。
参考：2021 年 12 月ホノルルマラソンの際は、13 歳以上のワクチン接種証明書提示必須。

出国前72時間以内
☐ 帰国前検査証明書取得
＊厚生労働省所定フォーマットの陰性検査証明書をハワイの対応クリニックで入手
（厚生労働省）検査証明書の提出について
（在ハワイ日本国総領事館）日本入国前のCOVID-19に関する検査証明について（12/21付）

出国審査～フライト

日本帰国～入国審査～隔離期間
☐ 出国前72時間以内の検査証明書、入国に関する誓約書提出
☐（ワクチン3回接種者）検疫検査で異常なしの場合、待機なし
☐（それ以外の方）自宅等で待機の後、3日目以降の自主検査の結果によって待機期間短縮あり
（厚生労働省）検疫所が確保する宿泊施設での待機・誓約書の提出について
（厚生労働省）水際対策に係る新たな措置について