



Hapalua
Hawaii's Half Marathon

Hawaii's Half-Marathon **Hapalua2026**

大会概要説明会

2025.08.27

ホノルルマラソン日本事務局



大会概要・参加者属性ご紹介



大会名称	Hawaii's Half-Marathon Hapalua2026 ハワイズハーフマラソン ハパルア2026 Hapalua（ハパルア）とはハワイ語で“半分”を指します。
開催日時	2026年4月12日（日）午前6時スタート ※車椅子競技は午前5時30分スタート予定
種目	ハーフマラソン、ハーフマラソン車椅子競技部門（ともに21.0975km）
主催	Honolulu Marathon Association（ホノルルマラソン協会）
参加資格	大会当日の年齢が7歳以上の方 ＊7～14歳のお子様が参加される場合、コース上では保護者の方が常に一緒に行動してください。
参加人数 制限時間	定員・時間制限はありません

< エントリー期間 > **2025年9月19日（金） ～ 2026年3月25日（水）**

日本受付	アーリーエントリー	22,000円	2025年9月19日（金）～2025年10月3日（金）
	レギュラーエントリー	25,000円	2025年10月10日（金）～2026年3月25日（水）

※別途、事務手数料 5 %がかかります。

**レギュラーエントリー期間に
「JAL特別エントリー（JAL便ご利用で2,000円引き）、
「JALのマイルでのエントリー」を実施する予定です。**

ホノルル 現地受付	レイトエントリー ※パケット・ピックアップ会場にて受付	US \$ 200	2026年4月10日（金）、11日（土）
--------------	---	-----------	----------------------

ツアー販促についての注意事項等の詳細は、旅行会社様宛に、別紙資料にてご案内いたします。



ホノルルの魅力がギュッと凝縮された21km

普段は走れない、ホノルルの絶好のロケーションが楽しめるコース設定。



* 上記は2025年大会のコースマップです。コースは変更になる場合があります。

パケット・ピックアップ

**ビブス（ゼッケン）、参加記念Tシャツ
をお渡しし、期待感を醸成！**



- 場所：ハワイ・コンベンションセンター
- 日時：4月10日（金）～11日（土）

EXPO

**大会オリジナルグッズの販売、
大会に先駆けた各種イベントが行われる。**



- 場所：ハワイ・コンベンションセンター
 - 日時：4月10日（金）～11日（土）
- ※開催時間は、パケット・ピックアップに準じます。

ランイベント：ハパルアチームチャレンジ

**ハワイのトップランナーが2チームに分かれ
総合得点で勝敗を競うエリートレース！**



- 日時：4月12日（日）
- ハパルアスタートと同時にスタート！

フィニッシュエリア・表彰式

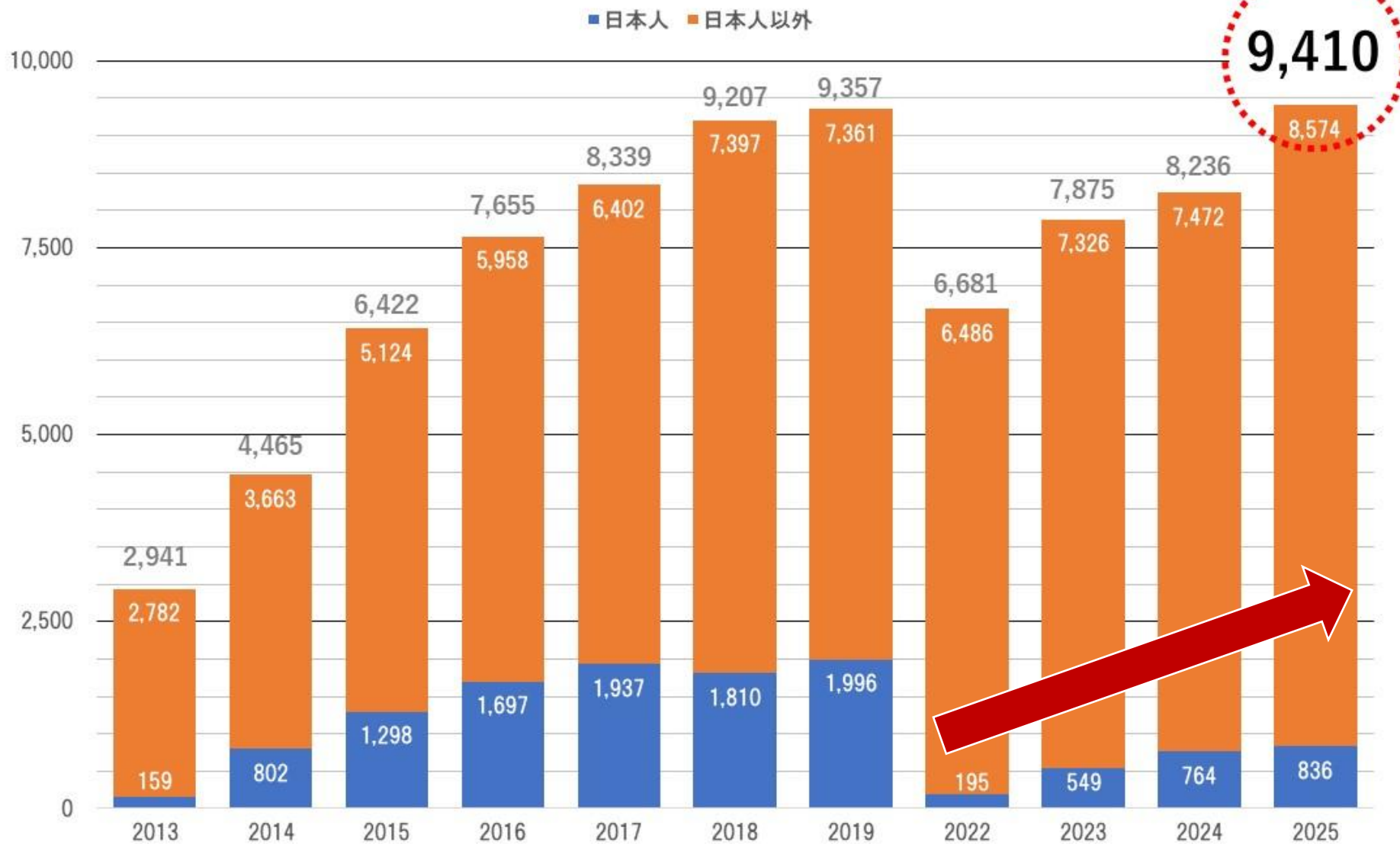
**アフターハーフマラソンを
楽しめる企画等を準備予定。**



- 場所：カピオラニ公園
 - 日時：4月12日（日）
- 表彰式は9時半スタート予定

参加者数推移 (全体)

エントリー数は、**コロナ以前を超え過去最高数。** 日本人参加者も伸長傾向。

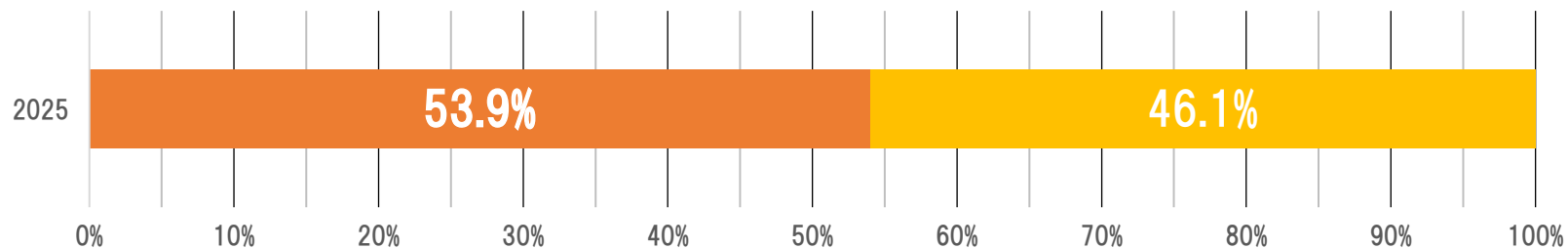


※2020年と2021年大会はコロナ感染症の世界的流行により開催なし

男女比は、ほぼ1：1と、平均的な国内の大会に比べ、**女性の参加率が高い特徴**がある。

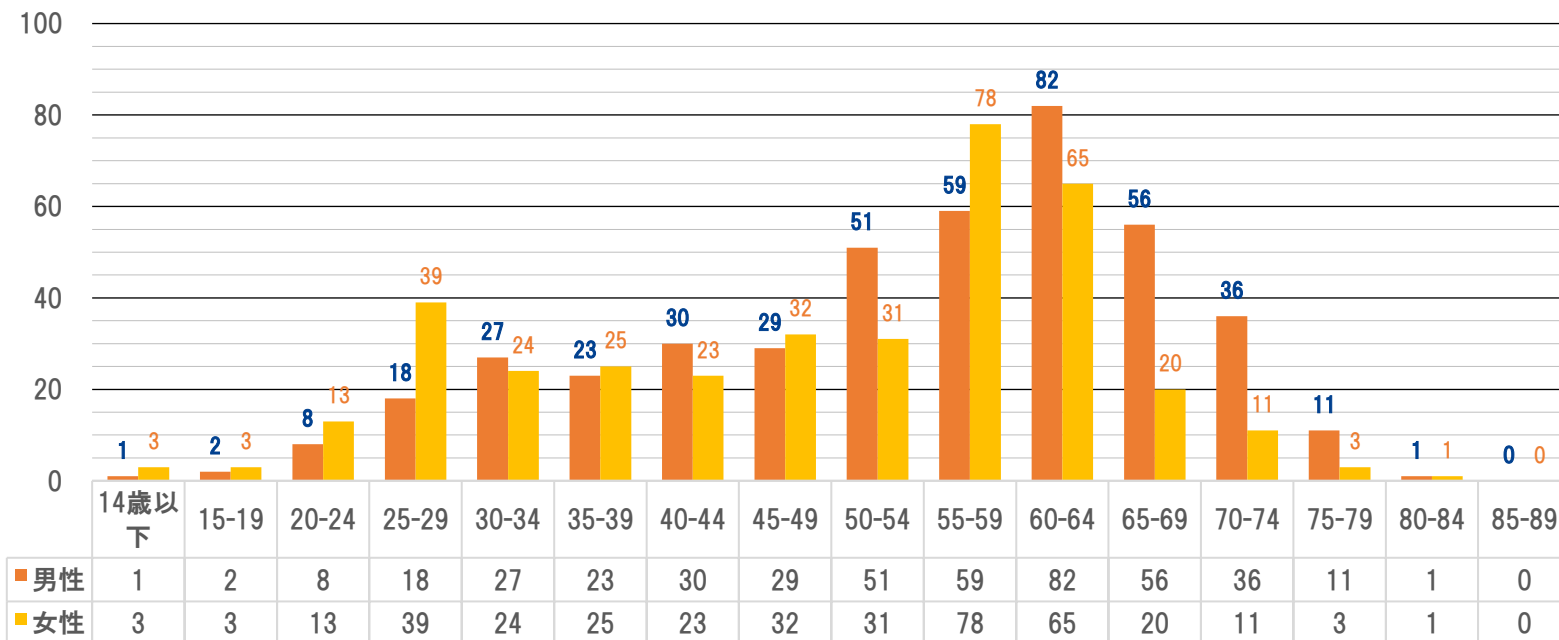
■男女比

■男性 ■女性



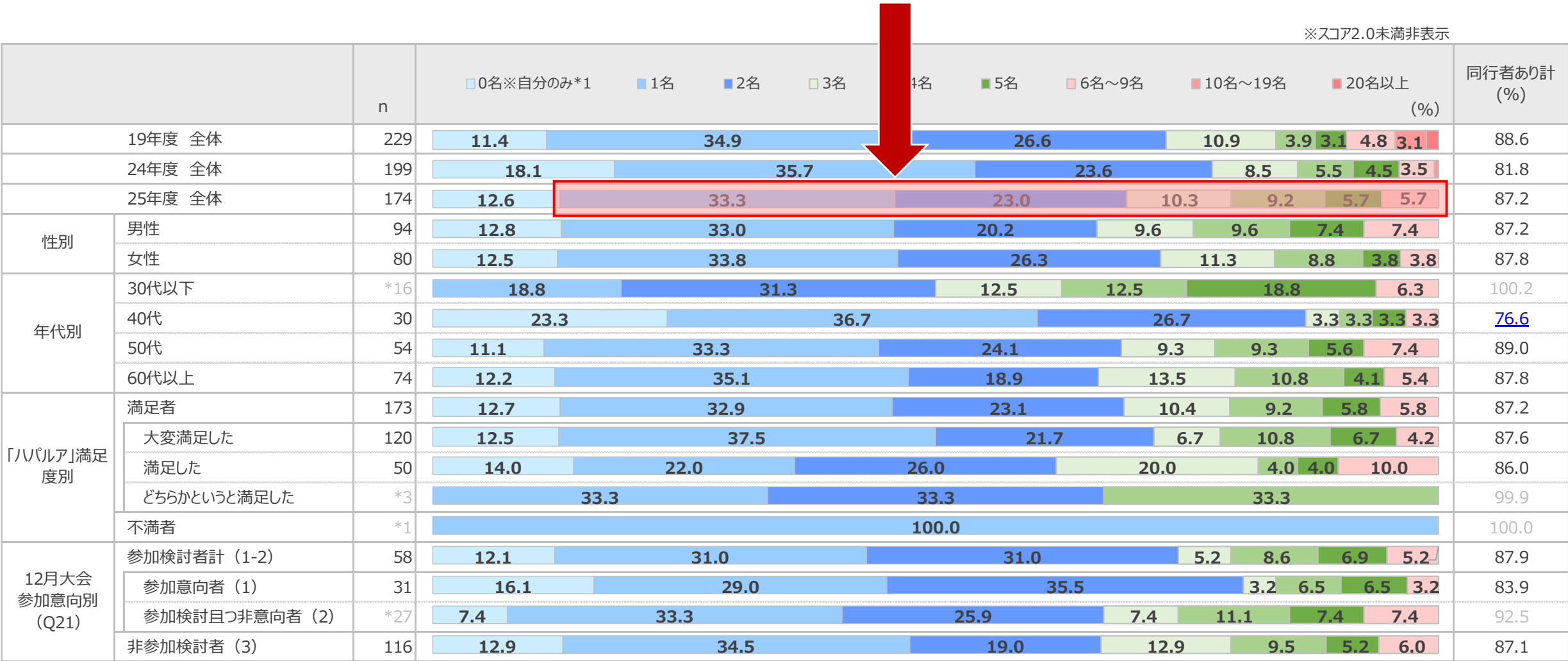
■性年代別

■男性 ■女性



Hapalua
Hawaii's Half Marathon

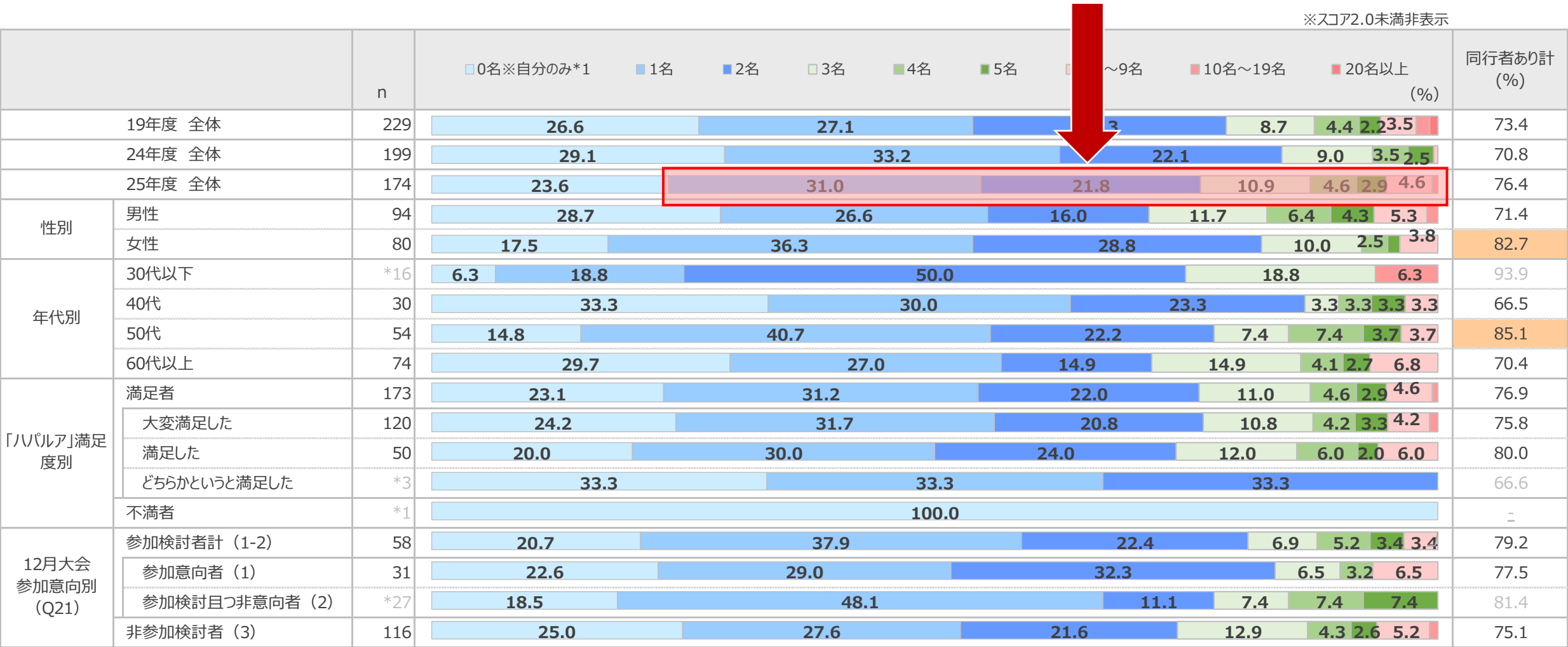
同行者あり（2名以上）でハワイにきた方は、87.2%と参加者の大半を占める。



※n数*印のセルはサンプル数些少のため参考値
※「25年度 全体」比10pt以上をの網掛け、5pt以上をの網掛け、10pt以下を青文字で表記

2024年と比較すると、同行者ありの方は5.4%ほど増加している。

同行者あり（2名以上）でハパルアに参加している方は、76.4%



※n数*印のセルはサンプル数些少のため参考値 ※「25年度 全体」比10pt以上を 網掛け、5pt以上を 網掛け、10pt以下を 青文字で表記

2024年と比較しても、複数名でハパルアに参加している方が増えている傾向。

ハパルアの満足度は99.4%。殆どの方が参加に対して満足している。

		n	※スコア2.0未満非表示 ■ 大変満足した ■ 満足した ■ どちらかという満足した ■ どちらかという不満である ■ 不満である ■ 大変不満である (%)						満足計 (%)	不満計 (%)
19年度 全体		229	60.7 30.1 7.9						98.7	1.3
24年度 全体		199	49.7 40.7 8.0						98.5	1.5
25年度 全体		174	69.0 28.7						99.4	0.6
性別	男性	94	67.0 30.9 2.1						100.0	-
	女性	80	71.3 26.3						98.8	1.3
年代別	30代以下	*16	93.8 6.3						100.0	-
	40代	30	83.3 13.3 3.3						96.7	3.3
	50代	54	68.5 27.8 3.7						100.0	-
	60代以上	74	58.1 40.5						100.0	-
「ハパルア」満足 度別	満足者	173	69.4 28.9						100.0	-
	大変満足した	120	100.0						100.0	-
	満足した	50	100.0						100.0	-
	どちらかという満足した	*3	100.0						100.0	-
	不満者	*1	100.0						-	100.0
12月大会 参加意向別 (Q21)	参加検討者計（1-2）	58	77.6 20.7						100.0	-
	参加意向者（1）	31	77.4 19.4 3.2						100.0	-
	参加検討且つ非意向者（2）	*27	77.8 22.2						100.0	-
	非参加検討者（3）	116	64.7 32.8						99.1	0.9

※n数*印のセルはサンプル数些少のため参考値

ハパルアに**今後も参加したい意向の方は98.9%**とリピートで参加を検討している。

		n	※スコア2.0未満非表示						参加したい計 (%)	参加したくない計 (%)
			ぜひ参加したい	参加したい	どちらかといえば参加したい	どちらかといえば参加したくない	参加したくない	まったく参加したくない		
19年度 全体		229	57.2	30.1	12.2				99.5	0.4
24年度 全体		199	48.7	30.2	16.1	4.5			95.0	5.0
25年度 全体		174	53.4	32.2	13.2				98.9	1.1
性別	男性	94	44.7	44.7	9.6				98.9	1.1
	女性	80	63.8	17.5	17.5				98.8	1.3
年代別	30代以下	*16	93.8			6.3			93.8	6.3
	40代	30	66.7	23.3	10.0				100.0	-
	50代	54	53.7	25.9	20.4				100.0	-
	60代以上	74	39.2	47.3	12.2				98.6	1.4
「ハパルア」満足 度別	満足者	173	53.8	32.4	12.7				98.8	1.2
	大変満足した	120	65.8	24.2	8.3				98.3	1.7
	満足した	50	26.0	54.0	20.0				100.0	-
	どちらかという満足した	*3	33.3	66.7					100.0	-
	不満者	*1	100.0						100.0	-
12月大会 参加意向別 (Q21)	参加検討者計（1-2）	58	65.5	29.3	5.2				100.0	-
	参加意向者（1）	31	67.7	25.8	6.5				100.0	-
	参加検討且つ非意向者（2）	*27	63.0	33.3	3.7				100.0	-
	非参加検討者（3）	116	47.4	33.6	17.2				98.3	1.7

※n数*印のセルはサンプル数些少のため参考値

※「25年度 全体」比10pt以上を■の網掛け、5pt以上を□の網掛け、10pt以下を青文字で表記



1位 : ハワイ観光とハーフマラソンの両方を楽しめるから

2位 : 時間制限が無いから

3位 : ハワイを走って見たかったから



- ✓ エントリー数は、コロナ以前を超え過去最高数。日本人参加者も伸長傾向。
- ✓ 男女比は、ほぼ1：1と、平均的な国内の大会に比べ、女性の参加率が高い特徴がある。
- ✓ 大半の方が複数名でハワイに渡航し、ハパルアに参加している。
- ✓ 殆どの方が大会参加に満足しており、リピートでの参加意向がある。



アメリカで高まるハーフマラソン人気を背景に、本大会の参加者数は過去最高を記録。
非日常を味わえるハーフマラソンとハワイ観光を同時に楽しめ、距離や制限時間の制約もないため、誰もが気軽に複数名で参加ができる。その魅力から一度参加すれば何度でも訪れたくなり、JALホノルルマラソンに匹敵するスポーツツーリズムの大きな可能性を秘めた大会となります。



2026に向けたPR・プロモーション

何度も行きたくなる不思議

Hapalua Magic



何度も行きたくなる不思議

Hapalua Magic



大会前に散策やウォームアップの
替わりのアクティビティ本当に気持ちいい・・・
これって・・・



大会はコースが綺麗で気がついたら完走していた。
本当に感動した・・・これって・・・



レース後のスイーツや食事本当に美味しい・・・
これって・・・



Hapalua
Hawaii's Half Marathon

2026.4.12 6:00am Start

主催: ハパルアマラソン委員会 エントリー受付中

ハパルア2026 thehapalua.jp



グループ参加でさらに楽しむ！ハパルア2026チーム登録も企画中国！！

3人以上のグループでハパルアに参加いただき、
グループでの上位入賞チームには、特典をご用意いたします。



詳細については、決定次第オフィシャルサイトやニュース等でお知らせいたします。

ハパルア2026開催に向け、参加者が楽しめる様々なイベントを計画中！

◆ ハパルア2026 限定スペシャルグッズ販売

◆ ハパルア2026 人気インフルエンサーによる“スペシャルランクリニック”

◆ ハパルア2026 「Running ALOHA」 Podcast 収録イベント

◆ ハパルア2026 サプライズゲストイベント

◆ ハパルア2026 SNSキャンペーン



JALホノルルマラソン2025 アップデート情報ご紹介

JALホノルルマラソン2025



狩野 英孝

三津家 貴也

志村 美希

きゃっするひとみー

BRICK by TOKYO

トリンドル 瑠奈

山内ともな



著名アーティストによる
楽曲提供が決定！

大会に向けて気分が高まるトレーニングアイテムや、
思い出に残るオリジナルグッズを続々と追加！



世界のスポーツとリゾートを愛するライフスタイルグッズのECサイト
「ENJOY WAREHOUSE」にて販売中！

#ライブラン #走ろうホノマラ2025



ホノルル気分で行こう！ 2025

ライブランアプリで開催される「ホノルル気分で行こう！2025」セッションに参加し、ホノルルマラソンの雰囲気を感じよう！

参加費：無料

対象者：誰でも参加OK

期 間：2025年6月から2026年1月まで

[アプリをダウンロードして参加しよう](#)

[ライブランを始める](#)

[JALホノルルマラソン公式ページ](#)



LIVERUNアプリをダウンロード（無料）

アプリを立ち上げてランニングすると走行距離や順位もわかります。

登録したあなたのニックネームを生放送中に呼んで応援します！

現地でのプログラムがわかる！
参加者向けのスペシャルサイト



【初】オリジナル音声メディア

“走ることが人生をより豊かにする”という想いを伝える新たな取り組みとして
『RUNNING ALOHA～人生を気持ちよく走ろう～』をスタートいたします。

RUNNING ALOHA

人生を気持ちよく走ろう。

HM-Aオリジナルラジオプログラム

RUNNING ALOHA

人生を気持ちよく走ろう。

Coming Soon !



2025年下期～2026年

ハワイで開催予定のイベント紹介

イベント
1

ホノルルセンチュリーライド2025

ホノルルで開催される約2000人のライダーが参加するハワイ最大のサイクリングイベント。
カピオラニ・パークをスタートし、クアロアの先にあるスワンジービーチ・パークを折り返す
100マイル（約160km）のファンライドコース。
体力にあわせて75マイル、50マイル、25マイルの距離も選択も可能です。



Honolulu Century Ride

開催日程 : 2025年9月28日（日）

エントリー : 2025年9月5日(金)まで

主催 : HAWAII BICYCLING LEAGUE

JALホノルルマラソン2025

楽園ハワイのロケーション余すことなく楽しめるコースを、時間や人数の制限なく、
誰もが楽しむことができる「完走率98%」の世界的な市民マラソン。
アロハスピリッツに溢れ、日本人が最も参加したい海外マラソン大会として、
過去累計の日本人参加者は約50万人。



開催日程 : 2025年12月14日 (日)

エントリー : 2025年11月18日(水)まで

主催 : Honolulu Marathon Association

イベント
3

ホノルルトライアスロン2026

毎年1500名近くの参加者が参加するオアフ島最大のトライアスロン大会。
初心者から経験者、大人から子供まで楽しめる大会です。コースは3種目フラットなコースのため、
初心者も参加しやすく、経験者は自己ベストのタイムも出やすいコースとして人気です。



開催日程 : 2026年5月17日 (日)

主催 : 株式会社アスロニア

イベント
4

ハワイ・インターナショナル・フットサルカップ2026

ハワイ島で開催される国際的なアマチュアフットサルの祭典。

育成世代を中心とした長期的なスポーツ／カルチャー交流を目的に開催されるフェスとして、

COUNTY OF HAWAIIが全面的にサポート。



開催日程 : 2026年8月21日（金）～23日（日） ハワイ島ヒロ

主催 : HIFC26 Tournament Committee / COUNTY OF HAWAII

< 参考情報 > ハワイ諸島のスポーツイベントカレンダー：2025年下期～2026年上期

2025年（下期）

開催日	場所	イベント名	URL
8/15-8/24	オアフ島/ワイキキ	デュークス・オーシャン・フェスト	https://dukesoceanfest.com/
8/31	カウアイ島/ポイプ	カウアイ・マラソン	https://thekauaimarathon.com/
9/1	オアフ島/ワイキキ	ワイキキ・ラフ・ウォーター・スイム	http://www.waikikiroughwaterswim.com/
9/28	オアフ島	ホノルルセンチュリーライド	https://globalride.jp/honolulucenturyride/
12/14	オアフ島/ホノルル	ホノルルマラソン	https://www.honolulumarathon.jp

2026年（上期）

開催日	場所	イベント名	URL
1//12-1/18	オアフ島/ワイアラエ・カントリークラブ	ソニー・オープン・イン・ハワイ	https://www.sonyopeninhawaii.com/
1/18	マウイ島/ワイレア〜ラハイナ地区	マウイ・オーシャンフロント・マラソン	https://www.mauiocanfrontmarathon.com/
1/22-01/25	カウアイ島/カピア	カピアHIAロハマラソンシリーズ	http://mainlymarathons.com/series-3/aloha/
1/24	オアフ島/カピオラニ公園	ハワイ・パシフィック・ヘルス・ウーマンズ 10k	https://www.hawaiipacifichealth.org/hphwomens10k/
2/8	オアフ島/アラモアナビーチパーク	バレンタインバイアスロン	https://waikikiswimclub.org/ocean-races/
2/14	オアフ島/アロハタワースタート	グレート・アロハ・ラン	https://greatealoharun.com/
3/1	オアフ島/ホノルル	キングスランナー10K	https://www.thehapalua.com/our-events/kings-runner-10k
3/1	マウイ島/カフルイ	マウイ5K	https://www.maui5k.org/
3/8	オアフ島/カピオラニ公園	ホノルル・レインボー 駅伝(EKIDEN)	https://rainbowekiden.jp/
3/15	ハワイ島/ヒロ	ビッグ・アイランド・インターナショナル・マラソン	https://runsignup.com/Race/HI/Hilo/biim?fbclid=IwAR2JYgigW8Ly2IC9TVaI9zKPiv9F2kkGt8NqIzKnVBKmgCYoulmoAD6CD5w
3/15	オアフ島/ノースショア	ノースショアトライアスロン	https://www.northshoretriathlon.com/
4/12	オアフ島	ハワイズハーフマラソン ハパルア2024	http://hapalua.honolulumarathon.jp/
4/26	マウイ/カアナパリ	マウイ・マラソン	https://www.maui-marathon.jp/
5/17	オアフ島/アラモアナビーチパーク	ホノルル・トライアスロン	http://www.honolulutriathlon.com/
5/24	オアフ島/カピオラニ公園	ハイビスカス・ハーフマラソン	http://tropicaltriplecrown.com/hibiscus-half-marathon
5/30	ハワイ島/コハラ	アイアンマン70.3ハワイ	https://www.ironman.com/im703-hawaii
6/8	カウアイ島/ケウ・ビーチ	ハエナ・トゥ・ハナレイ	https://www.hanaleicanoecub.org/haena-run/
6/7	オアフ島/アラモアナビーチパーク	マンゴーデイズ・5キロファンラン	http://tropicaltriplecrown.com/mango-days-5k
6/13	オアフ島 /ノースショア	ノースショア・スイム・シリーズ 第1弾 アロハ・サラダ・サマー・スプリント	https://northshoreswimseries.com/
6/20	ハワイ島/コナ	コナ・マラソン	https://konamarathon.com/
6/21	オアフ島/アラモアナビーチパーク	ココナッツチェイス・8キロファンラン	http://tropicaltriplecrown.com/coconut-chase-8k
7/26	オアフ島/カピオラニ公園	ナ・ワヒネ・フェスティバル	https://nawahineracinghi.com/

＜参考情報＞ハワイ諸島のカルチャーイベントカレンダー：2025年下期～2026年上期

2025年（下期）

開催日	場所	イベント名	
8/30-31	オアフ島/アラモアナ	オキナワン・フェスティバル	https://www.okinawanfestival.com/
9/6 9/20 9/27	全島	アロハ・フェスティバルズ	http://www.alohafestivals.com
10/17-18： ハワイ島 10/24-26： マウイ島 10/30-11/2： オアフ島	オアフ島、マウイ島、ハワイ島各地	ハワイ・フード＆ワイン・フェスティバル	https://hawaiiifoodandwinefestival.com/
11/7-8	マウイ島/マウイ・アーツ&カルチャーセンター	メイド・イン・マウイ・カウンティ・フェスティバル	https://www.madeinmauicountyfestival.com/
11/7-16	ハワイ島/コナ	コナ・コーヒー・カルチュラル・フェスティバル	https://konacoffeeest.com/
12月頃	オアフ島/ホノルル・ダウンタウン	ホノルル・シティ・ライツ	https://www.honolulucitylights.org/

2026年（上期）

開催日	場所	イベント名	
1/24	オアフ島/ワイカイ	ハワイ・ビア・フェスタ	https://www.hawaiibeerfest.com/
2/7	ハワイ島/ワイメア	ワイメア・チェリーブロッサム・ヘリテージ・フェスティバル	https://www.facebook.com/people/Waimea-Cherry-Blossom-Heritage-Festival/100064661262713/
3/13-3/15	オアフ島	ホノルル・フェスティバル	https://www.honolulu festival.com/ja/
3/7	ハワイ島/コナ	コナ・ブリューワーズ・フェスティバル	https://konabrewersfestival.com/
4/24-4/26	オアフ島/コンベンションセンター	カワイイ☆コン	https://kawaii kon.com/
4/5-4/11	ハワイ島/ヒロ	メリー・モナーク・フェスティバル	http://www.merriemonarch.com/
4/4-4/5	オアフ島/ワイキキ ジェファーソン小学校	ハワイアン・スコティッシュ・フェスティバル	https://www.hawaiianscottishassociation.com/
4/25	オアフ島/ワイキキ	ワイキキ・スパム・ジャム	https://spamjamhawaii.com/
4/26	オアフ島/カイルア	アイラブ・カイルア・タウンパーティ	https://www.lkoc.org/town-party.html
5/1	オアフ島/カピオラニ公園	レイデー・セレブレーション	https://www.honolulu.gov/parks/program/182-site-dpr-cat/1685-lei-day.html
5/25	オアフ島/アラモアナ・ビーチパーク内マジックアイランド	ランタン・フローティング・セレモニー	www.lanternfloatinghawaii.com/
6/12-6/14	オアフ島	まつりインハワイ～Pan-Pacific Festival	https://matsuri-in-hawaii.com/
6/13	オアフ島	キング・カメハメハ・フローラルパレード	https://sfca.hawaii.gov/resources/king-kamehameha-celebration-commission/
6/20	オアフ島	ナ・ホク・ハノハノ・ミュージック・フェスティバル	https://harahawaii.com/
8/14-16	オアフ島/コンベンションセンター	メイドインハワイフェスティバル	https://madeinhawaiiifestival.com/